

MALMÖ LOPPET

16-23 JUNI 2021

RIBERSBORGSSTIGEN MALMÖ

INFORMATION TILL ANMÄLDA

På denna sida hittar du all info du behöver veta inför, under och efter Malmöloppet!

Datum: 16-23 juni 2021

Plats: Ribersborgsstigen vid Kallbadhuset

Distans: 5 KM eller 10 KM
du bestämmer själv under loppet, 1 varv är 5 KM.

INNAN LOPPET

HA KOLL PÅ DIN STARTTID

Du hittar din starttid i mejlet du fick vid anmälan. Kolla din skräppost om du inte hittar mejlet! Där finns även en länk om du behöver ändra starttid.

HÄMTA UT DIN NUMMERLAPP

Du hämtar din nummerlapp på Löplabbet, Skomakaregatan 6 i Malmö. Uthämtning från onsdag den 9 juni kl 10.00.
Öppettider: Måndag - fredag kl 10.00 - 18.00, lördag kl 10.00 - 16.00 och söndag kl 11.00 - 16.00

KOLL PÅ BANKARTAN

Start, mål och mellantider är tydligt markerade med 3 meter höga portaler! Mellantiderna är placerade där du ska vända. Det finns inga övriga markeringar på banan, så kolla kartan innan du springer. När du startar ska du springa nordöst och sedan hålla höger vid de två svängarna.

För karta över bansträckningen:

📄 www.malmooppet.se/banstrackning

Springer du kvällstid kan det vara bra med en pannlampa.

5 ELLER 10 KM

Ett varv är 5 KM, ska du springa 10 KM springer du 2 varv, du bestämmer detta på plats. Viktigt att du passerar genom båda mellantiderna på varje varv, samt **START & MÅL** även vid varvning, för att din tid ska registreras på rätt distans.

LOPPET

HUR DU TAR DIG TILL STARTPLATSEN

Viktigt när du tar dig till start är att du inte passerar eller går i närheten av någon av portalerna, **START & MÅL och mellantider** vid vändpunkterna, **Oranga markeringar** 🟠 på bankartan, då kan chipet i din nummerlapp börja registrera din tid.

OBS!!! För att undvika tidsregistrering innan start, ta dig till området via Limhamnsvägen och in till startområdet via parkering vid kallbadhuset.


NUMMERLAPP

Din nummerlapp ska sitta på bröstet under hela loppet. **Utan nummerlapp ingen tid.**

START OCH BANA

Vänta bakom **START & MÅL-portalerna** (ca 5 meter innan portalen) och starta därifrån när du känner dig redo! Håll distans till andra löpare och övriga som vistas på platsen.

Från starten springer du genom portalen och sedan ut på asfalten nordöst och vänder vid parkeringen strax innan Ribersborgsstigen blir Mariedalsvägen.

Du kommer att se en likadan portal som vid start och mål på höger sida, fast på denna står det enbart **MALMÖ  LOPPET** på alla sidor. Här svänger du höger, spring genom portalen. Fortsätt på grusvägen. Nu springer du sydväst parallellt med asfaltvägen du nyss sprang på.

Spring på grusvägen ända tills du ser en likadan mellantidsportal på höger sida, spring genom portalen. Detta är i höjd med golfbanan.

Här svänger du upp på asfalten och springer till **START & MÅL-portalerna.**

När du kommer till **START & MÅL-portalerna**, spring genom portalen, välj om du har kommit i mål efter 5 KM, eller om du vill springa 1 varv till, 10 KM. Om du väljer att springa 2 varv avslutar du genom att springa genom **START & MÅL-portalerna.**

MALMOLOPPET.SE

MALMÖ LOPPET

16-23 JUNI 2021

RIBERSBORGSSTIGEN MALMÖ

EFTER LOPPET

Efter loppet, grattis du klarade det! Känn dig stolt över din prestation. Jogga ner och pust ut, behöver du svalkas av är du på rätt ställe, ta ett dopp i havet.

DITT RESULTAT

För att se din tid, klicka in på fliken **RESULTAT** på:

► www.Malmooppet.se

HÄMTA UT DIN MEDALJ

Löplabbet hälsar dig välkommen igen som den vinnare du är för att hämta ut din snygga **MALMÖLOPPET medalj** efter att du sprungit ditt lopp. Samma öppettider som för uthämtning av nummerlapp (Stängt midsommarafton och midsommardag).



Du vet väl om att din medalj går att sätta ihop med Malmö Höstmils medalj.

Sista dag för uthämtning av medalj på Löplabbet är onsdag den 30 juni. Därefter skickar vi den hem till dig.

MALMOLOPPET.SE

ERBJUDANDE

När du hämtar ut din **nummerlapp** eller **MALMÖLOPPET medalj** erbjuder Löplabbet (Skomakaregatan 6, Malmö) hela **20% rabatt** på sitt sortiment för alla anmälda till Malmöloppet under hela juni månad.

Kan inte kombineras med andra erbjudanden eller prissänkta varor.



CORONA / COVID-19 INFO

Malmöloppet följer myndigheternas rekommendationer, vilket innebär att det endast är 20 som springer på banan samtidigt. Du väljer själv vilken dag och tid under perioden som du springer och du kan när som helst gå in och ändra din starttid via länken du får vid anmälan.

Det är ditt ansvar att följa rådande rekommendationer när du springer Malmöloppet 2021.

Delta bara om du känner dig helt frisk.

Ta hand om dig själv och andra - håll ut och håll avstånd!

För aktuell information om COVID-19 och Coronaviruset hänvisar vi till

► www.folkhalsomyndigheten.se