

MALMÖ LOPPET

LÖRDAG 15 JUNI 2019

VACKRASTE MILEN
SPRING GENOM
RIBBAN • PARKERNA • MALMÖ CITY

LÖPAR-PM INFO TILL DIG SOM ÄR DELTAGARE

TÄVLINGS DAG

Start och mål är på Tallriken i Pildammsparken, lördag den 15 juni.

STARTTIDER OCH STARTGRUPPER:

- 14.00 10 KM
- 14.10 Startgrupp 1: 5 KM
- 14.10 Startgrupp 2: 5 KM THULE Barnvagn

NUMMERLAPPSUTDELNING

Nummerlapp och tidtagningschip (sitter på nummerlappen) lämnas ut mot uppvisande av det startbevis, som mailats till deltagaren (du kan också visa upp det i mobilen).

Nummerlapp hämtas på Löplabbet Malmö, Djäknegatan 2:

- Torsdag 13 juni: 10.00 - 18.00
- Fredag 14 juni: 10.00 - 18.00

Nummerlapp hämtas på Tallriken, Pildammsparken:

- Lördag 15 juni: 12.00 - 14.00

Erbjudande från Löplabbet Malmö

Löplabbet kommer att ha förmånliga produkt erbjudanden för dig som löpare. Du kan ta del av dessa erbjudanden i samband med att du hämtar ut din nummerlapp i butiken eller i vårt tält på plats på Tallriken under tävlingsdagen.

Visa upp ditt startbevis från MAI i butiken:

Om du hämtar nummerlappen i Löplabbets butik erbjuds du 30% rabatt på hela sortimentet (elektronik och kosttillskott 15%).

Erbjudandet gäller 13-14 juni och kan inte kombineras med andra erbjudanden (OBS! Nummerlapp kan endast hämtas i butiken under torsdagen och fredagen).

Varmt välkomna in till oss på Löplabbet Malmö.



NUMMERLAPP

Nummerlappen ska under loppet bäras synlig på bröstet. Nummerlappen får behållas av de tävlande.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan sker vid nummerlappsutdelningarna och avgiften är 400 kronor.

BETALAS KONTANT ELLER MED SWISH.

ÖVERLÅTELSE

Görs vid nummerlappsutdelningen mot en avgift på 50 kronor.

Du som har överlåtit din startplats ska överlämna **STARTBEVISET** som du har fått via mail till den som övertagit din startplats.

BETALAS KONTANT ELLER MED SWISH.

TIDTAGNING MED CHIP

Alla deltagare får sin tid med automatisk tidtagning med hjälp av chip som sitter i nummerlappen. Mellantider tas vid 5 KM, du måste passera mellantidsportalen för att tiden skall registreras. Chipet behöver **INTE** återlämnas.

INGA EGNA CHIP FÅR ANVÄNDAS.

BANAN

Distansen är 10 000 meter eller 5000 meter. Banan är kontrollmätt och godkänd av förbundsbanmätare.

► www.malmoloppet.se/banstrackning

TIDSGRÄNS

Målet och banan stänger kl 16.00.



SJUKVÅRD

Vårdpersonal kommer att finnas längs med banan och efter målgång. Tävlingsläkare och vårdpersonal har rätt att ta skadade eller utmattade löpare av banan.

De deltagare som behöver transport tillbaka till start- och målområdet, kontakta närmaste funktionär.

Ställ inte upp i motionslopp om du är sjuk eller har någon skada.

VÄTSKEKONTROLLER

När du springer långt förlorar du mycket vätska. Drick redan före loppet. Det är bra om du dricker mycket även dagarna innan loppet.

Vätskekontroller med vatten och sportdryck från Umara finns vid:

10 KM

1. Starten
2. Borgarskolan ca 1,7 KM
3. Malmöhusvägen 5 KM
4. Borgarskolan ca 8,8 KM
5. Målet

5 KM

1. Starten
2. Borgarskolan ca 1,7 KM
3. Borgarskolan ca 3,8 KM
4. Målet

OMKLÄDNING

Det kommer inte att finnas möjligheter till omklädning på tävlingsplatsen, kom ombytt.

VÄSKINLÄMNING

Inlämning kl 12.30 – 13.30, uthämtning senast kl 16.30.

Vi ansvarar ej för värdesaker.

TOALETTER

Toaletter finns i start och målområdet.

UTDELNING EFTER MÅLGÅNG

Utdelning av medalj, banan, kexbar från N!CK, vatten och sportdryck från Umara.

PRISER

Prisutdelning för de tre främsta damerna respektive herrarna på 5 resp. 10 KM.

SKYLDIGHETER OCH ANSVAR

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller för deltagarna. **Det betyder att alla deltar på egen risk.**

► Läs mer om detta på www.friidrott.se

PARKERING

Parkeringsplatser finns vid:

- P-huset Södervärn (f d P-huset MAS) ligger intill Skånes Universitetssjukhus på Södervärn.
- P-Huset Stadion med infart från Stadiongatan

OBS! Platserna är avgiftsbelagda.

Vi uppmanar deltagare att använda sig av allmänna kommunikationsmedel.

RESULTATLISTA

Direkt efter loppet publiceras resultatlistan på:

► www.malmoloppen.se/Malmoloppet

MAT

Det kommer att finnas försäljning av korv, dricka, kaffe m.m.

TÄNK PÅ MILJÖN

Släng flaskor, muggar etc i papperskorgar som finns utställda i anslutning till vätskekontrollerna.

INFORMATION - HELPDESK

Finns på Tallriken på tävlingsdagen.

ARRANGÖR

Malmö AI

Telefon: +46 (0) 40 - 86 900

E-post: info@mai.se

Hemsida: www.malmoloppet.se



SAMARBETSPARTNERS



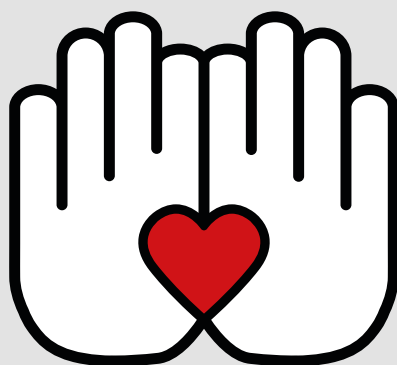
N!CK'S



ERBJUDANDEN!

THE CLINIC PÅ MALMÖLOPPET

The Clinic kommer på plats erbjuda råd kring träning, rehab och löpteknik. Ge ut gratis kinesiotejpning inför loppet och behandla både med Kiropraktor och Massageterapi vid behov på plats!



THE CLINIC

AKTIVITUS PÅ PLATS DEN 15 JUNI!

Erbjudande från Aktivitus Malmö.

Alla som springer Malmöloppet 2019 erhåller en rabatt på 25% på ett valfritt test hos Aktivitus Malmö under 2019 mot uppvisande av nummerlapp vid testtillfället.

Info och bokning av test görs på: Malmoloppen.se/Aktivitus

Aktivitus[®]
Testklinik & Coaching