

MALMÖ HÖSTMIL

13 NOVEMBER 2021

SPRING 5 KM eller 10 KM

BANSTRÄCKNING

5/10 KM

BANSTRÄCKNING

I år går loppet i Bunkeflostrand, strax söder om brofästet, Start och mål på grönområdet vid Båtmansgränd.

Distanserna är 10000 meter och 5000 meter. Banan är kontrollmätt av Per Månsson (förbundsbanmätare).

Banan är supersnabb med långa raksträckor utmed havet och i villaområdena. Underlaget är mestadels asfalt på gång- och cykelbanor samt ett par kortare grussträckor. Vyn ut över strandängarna, havet och bron är fantastisk – en riktig naturupplevelse!

Det fina är att du kan låta dagsformen avgöra längden, antingen tar du ett varv och får en sluttid för 5 KM eller så kutar du två varv och klockas för 10 KM.

Din anmälan är alltså inte bindande gällande val av distans. Smart va!

Vätskestation vid 3 KM respektive 8 KM samt vid målgång.

TRANSPORTER

Vi ser helst att du tar dig till starten (grönområdet, båtmansgränd) på ett miljövänligt sätt!

ÅKA KOLLEKTIVT:

Buss 4 från stan eller Buss 6 från Hyllie till Bunkeflostrand är två bra alternativ.

BUSS 4 från Malmö Central till Hållplats Bunkeflostrand Naffentorpsvägen.

Du får då en promenad på 7 min (550 meter) ner till startområdet vid Båtmansgränd.

BUSS 6 från Hyllie eller Triangeln till Hållplats Bunkeflostrand Fjärilsgatan.

Du får då en promenad på 14 min (1.1 KM) ner till startområdet vid Båtmansgränd.

CYKLA:

Vi ser helst att du tar dig till loppet på ett miljövänligt sätt. Att cykla från Malmö City tar cirka 25 minuter.

MEN OM DU ABSOLUT BEHÖVER TA BILEN:

Begränsad parkeringsmöjlighet finns vid Brovallens IP, alternativt utefter vägarna i närliggande bostadsområden.

Du får då en promenad på 16 min (1.3 KM) ner till startområdet vid Båtmansgränd.

